

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina P.E, I Wayan Suardana, dan Sang Ayu Ketut Candrawati. 2014. Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh pada Lansia Di Banjar Pande Mengwi. *Jurnal Keperawatan Jiwa, Komunikasi dan Manajemen*. Volume 1 No 2.
- Arnita, YP, Imam Waluyo, Amin Singgih, dan Siswo Poerwanto. 2010. Pengaruh Program Latihan Keseimbangan Dinamik Terhadap Jangkauan Fungsional Ke depan pada Wanita Usia Di Wreda Rineksa Kelurahan Kelapa Dua Cimanggis Depok. *Jurnal Penelitian Sains dan Teknologi*. Volume 11 No 1.
- Badan Pusat Statistik. 2015. Statistik Penduduk Lanjut Usia. Di akses tanggal 10 Juli 2016 pukul 1.30. [http://www.bappenas.go.id/files/data/Sumber\\_Daya\\_Manusia\\_dan\\_Kebudayaan/Statistik%20Penduduk%20Lanjut%20Usia%20Indonesia%202014.pdf](http://www.bappenas.go.id/files/data/Sumber_Daya_Manusia_dan_Kebudayaan/Statistik%20Penduduk%20Lanjut%20Usia%20Indonesia%202014.pdf)
- B.K Choudhury, dan A.K Bose. 2006. *A Handbook of Physiotherapy*. New Delhi: Yapee Brothers Medical Publishers.
- C.N Jennifer, dan Susan R Hourigan. 2006. *Physiotherapy Practice in Residential Aged Care*. China: Butterworth-Heinemann.
- Fitriyansyah, MA, Tantut Susanto, dan Hanny Rasni. 2014. Pengaruh Latihan Rentang Gerak Ekstremitas Bawah Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Posyandu Alamanda 99 Kelurahan Jember Lor Kabupaten Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*. Volume 2 No 3.
- Guccione, A Andrew, Rita A Wong, dan Dale Avers. 2012. *Geriatric Physical Therapy*. Louis, Missouri: Elsevier Mosby.
- Ishihara Y. 2015. *Usia 40 Tahun Tak Perlu Makan: Cara Tepat Makan Untuk Mendapatkan Anti-Aging*. Bandung: Penerbit Qanita.
- Jonsson, E, Marketta Henriksson, dan Helga Hirschfeld. 2006. Does The Functional Reach Test Reflect Stability Limits in Elderly People?. *Motor Control and Physical Therapy Research Laboratory*. Volume 35 No 5.
- Jumita R, Azrimaidaliza dan Rizanda Machmud. 2012. Kemandirian Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lampasi Kota Payukumbuh. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 6 No 2.

- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Di akses tanggal 30 Mei 2016 pukul 1.43. <http://depkes.co.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin:lansia.pdf>
- Kushariyadi. 2010. *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusnanto, Retno Indarwati, dan Nisfil Mufidah. 2007. Peningkatan Stabilitas Postural pada Lansia Melalui Balance Exercise. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Volume 1 No 2.
- Maryam, R Siti, Mia Fatma Ekasari, Rosidawati, Ahmad Jubaedi, dan Irwan Batubara. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- M.B Antonio Jose, Merchan Baeza, Manuel Gonzalez Sanchez, dan Antonio Ignacio Questa Vargas. 2014. Reliability in the Parameterization of the Functional Reach Test in Elderly Stroke Patients: A Pilot Study. *BioMed Research International*. Volume 2014, Article ID 637671, 8 pages.
- Mujahidullah, K. 2012. *Keperawatan Geriatrik Merawat Lansia dengan Cinta dan Kasih Sayang*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Priyoto, NS. 2015. *Nursing Intervention Classification (NIC) dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pudjiastuti, SS, dan Budi Utomo. 2006. *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta: Buku kedokteran EGC.
- Rhosma, SD. 2014. Keefektifan Balance Training Dalam Meningkatkan Fungsi Keseimbangan Lansia : Meta Analisis. *The Indonesian Journal Of Health Science*. Volume 4 No 2.
- Santoso, Hanna, dan Ismail. 2009. *Memahami Krisis Lanjut Usia*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Tamher, S, dan Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Uchiyama, M, Shinichi Demura, dan Sohee Shin. 2011. Is There a Relationship between the Functional Reach Test and Flexibility?. *Advances in Physical Education*. Volume 1 No 2.